

INSPIRATION



INTRESSE OCH ERFARENHET. Jag brinner för det här med personlig assistans och tro mig jag har en lång och gedigen erfarenhet, säger Mikael Särnmark, här med sin kompanjon Cecilia Ekholm. FOTO: DANIEL WILAND

Behålla sin integritet med personlig assistans

En levnadsglad yngling ska göra sig en glad kväll på stan en sensommarkväll i mitten av mitten av 70-talet. Kvällen slutar med en så grov misshandel att han hamnar på sjukhus i 1,5 år.

PERSONLIG ASSISTANS

När Mikael Särnmark var klar med rehabiliteringen så erbjöds han hemtjänst i 10 år. Efter mycket kämpande så blev han beviljad personlig assistans och har levt med det i dryga 20 år.

Mikael vet allt om att inte bli sedd som en fullvärdig medborgare och har kämpat för att människor med funktionsnedsättning ska ha rätt till ett fullvärdigt liv.

Inget minne av olyckan

Javisst berättar Micke med ett stort leende, jag hade många järn i elden den sensommarkvällen, entreprenör som jag är. Jag höll på att sälja in ett skivställ till NK som självklart skulle bli årets julklapp och sedan skulle jag starta upp en deklaraationsbyrå. Dessutom pluggade jag civilekonomi. Jag har inget minne av vad som hände den kvällen för 35 år sedan. Sex timmar är borta från mitt medvetande!

Jag blev väl omhändertagen av personalen på sjukhuset och fick

nya vänner bland de andra patienterna på avdelningen. Det kan låta konstigt men jag trivdes faktiskt på sjukhuset.

Det är stor skillnad på att kunna leva ett eget liv som man själv bestämmer över och att bara överleva.

"Bara att gilla läget"

Det var bara att gilla läget helt enkelt. Varannan dag kom mamma med en bakelse och varannan dag kom pappa med en räkmacka. Mina gamla kompisar kom och hälsade på i början men sen insåg de att funktionsnedsättningen skulle bli varaktigt och då började de komma alltmer sällan.

"Jag råkade ut för en hjärnstamsblödning. Det kan sätta sig på psyket, intellektet eller på koordinationen. På mig satte det sig "bara" på koordinationen, det vill säga, talet och på rörelseförmågan

fortsätter Micke. Därför sitter jag i rullstol och talar lite otydligt men jag överlevde och det är inget fel på mitt psyke eller intellekt."

"Jag brinner för det här med personlig assistans och tro mig jag har en lång och gedigen erfarenhet. Jag tänker på tiden innan personlig assistans fanns. Det var olika människor i mitt egna privata hem varje dag som jag egentligen inte ville ha där men som var ett nödvändigt ont.

Alla bitar föll på plats

Att inte veta vem som kommer varje dag för att hjälpa dig är inte vad jag kallar ett värdigt liv. När jag sedan fick vara med i ett pilotprojekt så föll alla bitarna på plats och jag kunde äntligen bestämma över hur jag ville leva mitt egna liv. Det var startskottet för personlig assistans och jag ser mig faktiskt som en av pionjerna inom den här branschen." Då hade jag och min kompanjon Cecilia redan startat vårt bolag. Tankarna kring assistansreformen var att vi till-

sammans skulle bygga upp ett samhälle där vi alla skulle vara försäkrade om någon av oss skulle behöva leva ett liv med en funktionsnedsättning.

Behålla sin integritet

Med reformen fanns tanken att man skulle få behålla sin integritet och själv bestämma över sitt liv. Jag har alltid utgått ifrån att jag vill göra det bästa av mitt liv.

Den erfarenheten tar jag med mig när jag vill hjälpa andra i samma situation. I dag har tyvärr vindarna vänt och det är mer uppdelat på "vi" och "dem". Vi är de normala och "dem" är de som behöver ha hjälp och ska vara glada och tacksamma över att de får hjälp. Jag jobbar varje dag med att försöka förändra denna syn. Det är stor skillnad på att kunna leva ett eget liv som man själv bestämmer över och att bara överleva. Det är jag ett levande bevis på."

JAQUELINE SWARTLING

redaktionen@mediaplanet.com

NYHETER

REHAB

"Det går att leva ett bra liv med afasi"

Varje år drabbas ungefär 12 000 personer i Sverige av afasi och oftast är det till följd av en stroke.

Monica Blom Johansson, doktor i medicinsk vetenskap med inriktning på logopedi, liknar afasin vid att hamna i ett land där man inte förstår språket.

- Plötsligt kan man inte längre läsa på skyltar eller hänga med i ett samtal, säger hon. Det gör att man lätt känner sig väldigt ensam och utanför, man förstår inte riktigt vad som sker omkring en.

En betydelsefull roll

Hos en logoped får personen med afasi bland annat hjälp med att träna upp den språkliga förmågan igen. Kanske går det att återfå en del med hjälp av andra områden i hjärnan. Man kan också kompensera för svårigheterna genom att till exempel använda ett kommunikationshjälpmedel eller övergå till taltidning. Ibland går det att kommunicera genom att rita, använda gester eller peka på bilder.

- Språkträningen ger allra bäst effekt om man tränar intensivt, ett par timmar per dag, säger Monica. Ibland är det en god idé om en anhörig blir logopedens förlängda arm och hjälper till med träningen hemma. Det finns också dataprogram och andra hjälpmedel som kan ge träning utan att logopeden är närvarande.

När en person får afasi får de närstående en betydelsefull roll. Det är viktigt att man fortsätter att betrakta personen med afasi som en kompetent människa.

BENEDIKTA CAVALLIN

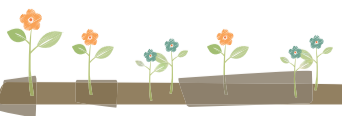
redaktionen@mediaplanet.com

Är du anhörig?

Vi verkar för att du ska få de bästa förutsättningarna för att klara av rollen som anhörig.



010-207 97 90
info@ahrisverige.se
www.ahrisverige.se



STROKE
har många
ANSIKTEN

Linda,
mamma &
undersköterska
fick stroke

STÖD STROKEFONDEN!
Pg. 90 05 30-7
tel: 0200-883131

STROKE RÅKÖRBUNDET SVENSK HJÄLPENHETS KONTROLL

Välkommen till Attendo Långbroberg

– ett profilboende med inriktning Parkinsons sjukdom

Attendo Långbroberg är ett modernt äldreboende beläget i Älvsjö villakvarter. Är du intresserad av kultur och nöje är vårt Livsstilsboende något för dig, med ett brett utbud av aktiviteter och egen biosalong. Vi lägger stor vikt vid att måltiden är en trevlig stund där god mat och dryck serveras.

Varmt välkommen till oss på Långbroberg!

Kontakta gärna: Attendo Långbroberg vård och omsorgsboende, Verksamhetschef Lena Holm, Spadvägen 9, 125 33 Älvsjö. Telefon 08-556 212 03. www.attendo.se/alvsjo/langbroberg.

Attendo Omsorg på ditt sätt